

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли		1 873,24	1 599,99
Пн 15 декабря 25					
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	кофе эчмелеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат Квашеная капуста"	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	92,19	65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	кэтлит	376,85	304,12
Каша перловая вязкая	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	эчмелек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
Полдник			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Булочка дорожная	50	50			
Ужин			алма	53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	йомырка	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	бэрэнгэ	150,52	127,36
Макароны отварные	130	110	чэй	21,50	16,12
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли		2 086,04	1 679,33
Вт 16 декабря 25					
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчмелеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из отварной свеклы	35	20	помидор	16,43	13,15
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	аш	100,89	71,67
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5		239,33	156,55
			запеканка		
Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	эчмелек	227,34	192,37
	1/20	1/20	ак ипи	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Ацидофилин	150	130	ацедефилин	79,92	58,61
Ужин				79,92	58,61
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	алма	749,05	627,43
Галушки "Снежок"	200	150	галушка	53,56	53,56
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чай	442,54	339,42
	1/20	1/20	ак ипи	205,49	186,99
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
Ср 17 декабря 25				1 770,07 1 402,2
Завтрак				529,58 427,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49 85,37
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	67,44 67,44
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	270,04 207,49
Второй завтрак				80,61 67,17
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40 42,40
Обед				42,40 42,40
Винегрет из овощей	50	40	салат	729,04 599,81
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	55,22 44,18
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	141,55 123,51
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Борчак боламыгы	319,75 239,58
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92 59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46 47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	85,14 85,14
Полдник				73,10 56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10 56,23
Ужин				395,95 276,29
Омлет натуральный	105	105	омлет	181,38 93,13
Каша гречневая вязкая	130	110	Какра бодай	104,38 88,32
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чай	62,73 47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46 47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
Чт 18 декабря 25				503,30 398,24
Завтрак				134,93 108,80
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	269,98 207,45
Суп молочный с рисом	200	150	аш	98,39 81,99
Кофейный напиток полусладкий	180	150	какао	42,40 42,40
Второй завтрак				42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	648,11 507,86
Обед				52,49 41,99
Салат из свежей капусты	50	40	салат	134,19 114,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	144,53 71,01
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	катлет	104,38 88,32
Макароны отварные	130	110	макарон	79,92 59,94
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	47,46 47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	85,14 85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	77,78 57,04
Полдник				77,78 57,04
Кефир	150	130	кефир	547,33 510,54
Ужин				166,34 166,34
Котлеты "Любимые"	75	50	тавык итеннэн ашамлык	139,36 117,92
Rагу овощное	130	110	рагу	194,17 178,82
Чай с лимоном	200/7	150/7	чай	47,46 47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
Пт 19 декабря 25				1 633,58 1 380,7
Завтрак				426,56 358,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10 33,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44 67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02 177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00 80,00
Второй завтрак				42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40 42,40
Обед				588,03 443,99
Салат Солнышко	30	20	кыяр	31,49 25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65 66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	кэтлит	144,53 71,01
	130	110	Бэрэнге боламыгы	99,46 84,16
Пюре картофельное	200	150	эчмелек	86,30 64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46 47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	85,14 85,14
Полдник				73,10 56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10 56,23
Ужин				503,49 480,05
Десерт фруктовый Апельсин	100	100	афлисун	37,20 37,20
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	166,34 166,34
Каша яичневая вязкая	130	110	ботка	117,47 99,40
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чай	131,02 125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46 47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
Пт 19 декабря 25				1 633,58 1 380,7
Завтрак				426,56 358,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10 33,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44 67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02 177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00 80,00
Второй завтрак				42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40 42,40
Обед				588,03 443,99
Салат Солнышко	30	20	кыяр	31,49 25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65 66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	кэтлит	144,53 71,01
	130	110	Бэрэнге боламыгы	99,46 84,16
Пюре картофельное	200	150	эчмелек	86,30 64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46 47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	85,14 85,14
Полдник				73,10 56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10 56,23
Ужин				503,49 480,05
Десерт фруктовый Апельсин	100	100	афлисун	37,20 37,20
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	166,34 166,34
Каша яичневая вязкая	130	110	ботка	117,47 99,40
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чай	131,02 125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46 47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		

Зав.производством

А.И.Демидова

Пн 15 декабря 25		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3
Чай полусладкий с молоком	200	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Капуста квашенная"	50	40
Суп картофельный с бобовыми	200	150
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макароны отварные	130	110
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.

Вт, 16 декабря 25		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из отварной свеклы	35	20
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5
Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5
Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Ацидофилин	150	130
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140
Галушки "Снежок"	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.

Ср 17 декабря 25		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Винегрет из овощей	50	40
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/1 5	150/10
Котлеты "Челнинские"	75	50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Напиток "Плодово- ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Омлет натуральный	105	105
Каша гречневая вязкая	130	110
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/1 5	150/15
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	158,4 5 руб.	125,81 руб.

Чт 18 декабря 25		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Суп молочный с рисом	200	150
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из свежий капусты	50	40
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50
Макароны отварные	130	110
Напиток "Плодово- ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Кефир	150	130
Ужин		
Котлеты "Любимые"	75	50
Рагу овощное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.

Пт 19 декабря 25		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Солнышко"	15	10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Биточки рыбные "Морячка"	75	50
Пюре картофельное	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Десерт фруктовый яблоко	100	100
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша ячневая вязкая	130	110
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.